

Sitzschulungsseminar - Gefühl und Bewegung -

Warum Sitzschulung?

Um mit den Bewegungen des Pferdes mitschwingen zu können ist ein losgelassener Sitz notwendig. Nur aus einem ausbalancierten Sitz heraus kann der Reiter gefühlvoll auf sein Pferd einwirken und ihm den Spaß an der Arbeit erhalten. Übertriebene Hilfen und ein ungesesselter Sitz sind für das Pferd keine Hilfen sondern Störungen.

Bewegungsarmut im Alltag, Stress oder lang zurückliegende Verletzungen können Muskelverspannungen verursachen und das Zusammenspiel der Bewegungen von Mensch und Pferd erschweren oder verhindern.

Abgespeicherte Bewegungsmuster sind schwer wahrzunehmen und sollen ggf. durch andere Bewegungsabläufe ersetzt werden. Wer seinen Sitz regelmäßig korrigieren lässt, kann eingeschliffenen Fehlern vorbeugen und zudem seine Hilfengebung verfeinern.

Was erwartet Sie:

Wir wollen unseren Körper am Boden und auf dem Pferd wahrnehmen, Verspannungen aufspüren und unser Zentrum entdecken. Zu Pferde wird in Einzelstunden (ca. 40 Minuten) gearbeitet. Der Reiter stellt sein Pferd vor. Es folgt ein Gespräch mit dem Reiter über Wünsche und Probleme. Mit individuellen Übungen werden Lösungen für die erkannten Schwierigkeiten angeboten. Das können Übungen am Boden, auf dem Bewegungsstuhl BALIMO sein oder auch neue Bewegungen, die durch Bälle oder Bänder auf dem Pferd unterstützt werden. Zwischen den Übungen erspürt der Teilnehmer auf dem Pferd das neue Bewegungsgefühl.

Leitung des Lehrgangs

Marion Förster: FN-Trainer C, FN-Zusatzqualifikation Sitz- und Gleichgewichtsschulung, Centered Riding Ausbilderin Stufe 1

Annette Vorgheim: FN-Trainer B, FN-Ergänzungsqualifikation Sitz- und Gleichgewichtsschulung, FN-Ergänzungsqualifikation Bodenarbeit FN, Reittherapeut CentroHipico RApTh (Reit- und Ausbildungsinstitut Pferdegestützte Therapie)

Termin: Sonntag, 25. September 2016

Kurszeiten: 10:00 – ca. 17:00 Uhr inkl. einer Std. Mittagspause
Kaffee, Wasser, Saft und belegte Brötchen inklusive. Es besteht die Möglichkeit auf eigene Kosten beim Italiener zu bestellen.

Veranstalter: **Marion Förster Tel.: 0160 994 22 005**
Annette Vorgheim Tel.: 0160 63 63 008

Veranstaltungsort: Pferdepension Gottschalk
Nauener Chaussee 21
14612 Falkensee

Preise:

Es steht eine begrenzte Anzahl an Schulpferden zur Verfügung.

- Teilnehmer ohne Pferd 55,00 + 10,00 Euro Schulpferd

- Teilnehmer mit Pferd: 55,00 Euro

Mitgebrachte Pferde müssen gegen **Tetanus und Influenza** geimpft sein.

Auf Anfrage muß der Equidenpass vorgezeigt werden.

Pferdeunterbringung: Es stehen zwei Paddocks mit Wasser und Heu zur Verfügung. **Kosten:** 5,00 Euro. Der Paddock ist nach der Nutzung selbstständig zu reinigen.

Per Überweisung bis 12.09.16 direkt auf das Konto des Veranstalters (s.u.)

Stornierung: bis 30.08.2016 Stornogebühr 30,- EUR

Storno danach: Volle Kursgebühr wird fällig oder es wird ein vollwertiger Ersatzteilnehmer gestellt.

Kontoverbindung

Annette Vorgheim

Berliner Sparkasse IBAN: DE83 100 500 00 0650 111281

.....
Verbindliche Anmeldung für Sitzschulungseminar am 25.9.16

zu schicken an Marion Förster, Alt Moabit 134, 10557 Berlin

Ihr Platz ist nach Eingang der Kursgebühr reserviert.

Name, Vorname:

Adresse:

Telefon, E-Mail:

Mit Pferd:

Ich brauche ein Schulpferd:

Meine Größe:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung; bei Reitkursen besteht Helmpflicht.

Datum/Unterschrift:



GANZ IN IHRER NÄHE!!!!!!

SITZSCHULUNGS- SEMINAR

- GEFÜHL UND BEWEGUNG -

SONNTAG DEN 25. SEPTEMBER 2016

Kontakt: Marion Förster Tel.: 0160 994 22 005 Internet: <http://www.marionfoerster.de>

